

A partir **du 06 Septembre 2021**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h00	Fonctional Salle 1			Reformer Salle 2	Pilates for Men Salle 2	
09h30	Pilates Salle 1	Barre Salle 1 Reformer Salle 2	Pilates Salle 1	PSM Salle 1	Reformer Salle 2	Pilates Salle 1
10h30	PSM Salle 1		Stretching Salle 1	Reformer Salle 2		Reformer Salle 2
12h30	Pilates Salle 1	Barre Salle 1 Reformer Salle 2	TRX Salle 1 Reformer Salle 2	Pilates Salle 1	Reformer Salle 2	11h30 PSM Salle 1
14h15		PSM Salle 1	17h15 PSM Teens Salle 1		Reformer Salle 2	
18h15	PSM Salle 1	ABS & BACK Salle 2	Reformer Salle 2	Pilates Salle 1	Fonctional Salle 1	
19h15	Reformer Salle 2	TRX Salle 1	Pilates for Men Salle 2	Stretching Salle 1		

Tous les cours font 55 minutes.