

A partir **du 04 Septembre 2023**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>8h30</b>		Reformer Salle 2				
<b>09h30</b>	Pilates Salle 1	Reformer Salle 2	Pilates Salle 1	PSM Salle 1	Reformer Salle 2	Pilates* Salle 1
<b>10h30</b>	Reformer Salle 2		Stretching Salle 1	Reformer Salle 2		Reformer* Salle 2
<b>12h30</b>	Pilates Salle 1	Reformer Salle 2	Reformer Salle 2	Pilates Salle 1	Reformer Salle 2	
<b>14h15</b>					Reformer Salle 2	
<b>18h15</b>	Reformer Salle 2			Pilates Salle 1		
<b>19h15</b>	Pilates for Men Salle 2					

Tous les cours font 55 minutes.

\*cours disponible une semaine sur deux