

A partir **du 04 Septembre 2023**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h30		Reformer Salle 2				
09h30	Pilates Salle 1	Reformer Salle 2	Pilates Salle 1	PSM Salle 1	Reformer Salle 2	Pilates* Salle 1
10h30	Reformer Salle 2		Stretching Salle 1	Reformer Salle 2		Reformer* Salle 2
12h30	Pilates Salle 1	Reformer Salle 2	Reformer Salle 2	Pilates Salle 1	Reformer Salle 2	
14h15					Reformer Salle 2	
18h15	Reformer Salle 2			Pilates Salle 1		
19h15	Pilates for Men Salle 2					

Tous les cours font 55 minutes.

*cours disponible une semaine sur deux